

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
Туендатская основная общеобразовательная школа
Первомайского района
Томской области

Утверждаю:
Директор школы:
К.В. Васильева
14.05.2019г.



ПРОГРАММА
Летнего оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием
«ВЕСЕЛЫЙ УЛЕЙ»

Смена: «Здоровячок»

Рассчитана на детей 6,6-14 лет
Срок реализации: с 01.06. по 26.06.2019г.

Автор: Симонова Екатерина Михайловна – начальник лагеря
Программа реализуется в д.Туендат

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
Туендатская основная общеобразовательная школа
Первомайского района
Томской области

Утверждаю:
Директор школы:
К.В.Васильева
14.05.2019г.

ПРОГРАММА
Летнего оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием
«ВЕСЕЛЫЙ УЛЕЙ»

Смена: «Здоровячок»

Рассчитана на детей 6,6-14 лет
Срок реализации: с 01.06. по 26.06.2019г.

Автор: Симонова Екатерина Михайловна – начальник лагеря
Программа реализуется в д.Туендат

Информационная карта программы

Полное название программы	Программа организации летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Здоровячок»
Автор программы	Симонова Екатерина Михайловна
Руководитель программы	Симонова Екатерина Михайловна
Территория, представившая программу	МАОУ Туендатская ООШ, д.Туендат Первомайского района Томской области
Название проводящей организации	МАОУ Туендатская ООШ
Адрес организации	Томская область, Первомайский район, д.Туендат, ул.Шамского, 27
Телефон	8(38245) 38-1-45 8(38245) 38-1-83
Форма проведения	Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей
Цель программы	Организация отдыха учащихся школы в каникулярный период.
Сроки проведения	С 01.06.2019г. по 26.06.2019г.
Место проведения	МАОУ Туендатская ООШ
Общее количество участников (в том числе детей)	38
География участников	д. Туендат
Условия размещения участников	МАОУ Туендатская ООШ
Краткое содержание программы	Программа задумана в форме организации ежедневных различных мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья, БДДиДТ, профилактику правонарушений, развитие и открытие талантов, привитие любви и уважения к Родине, формирование бережного обращения к природе.

Пояснительная записка

Программа разработана для учащихся Туендатской школы, учтены особенности возрастной категории детей, подобраны мероприятия соответствующие теме программы. Туендатская школа расположена в 12 км от районного центра, поэтому в план мероприятий внесена экскурсия в районный краеведческий музей, посещение Галереи Искусств, районной библиотеки. Также в пройдет знакомство с экологической тропой и участие в экологическом мероприятии в этнокультурном комплексе «Янов Хутор» с.Березовка Первомайского района.

Актуальность программы: проведение активного, интересного и полезного отдыха, которое позволит детям отвлечься от школьных будней, раскрыть свои таланты, заняться своим здоровьесбережением. Тематическое направление лагеря «Здоровячок» позволяет каждому ребенку получить новые знания для сохранения и укрепления здоровья, привить любовь и уважение к своей малой Родине, приобрести различные навыки и жизненный опыт, научиться работать в команде и проявить свои способности и таланты, формировать бережное отношение к природе.

Новизна программы заключается в гармоничном сочетании физкультурно-оздоровительной, творческо-познавательной и гражданско-патриотической деятельности.

Отличительные особенности данной программы от уже существующих программ заключаются в связи всех запланированных мероприятий в единой тематике.

Адресность программа: программа разработана для учащихся Туендатской школы от 6,6 до 14 лет.

Сроки реализации: программа является краткосрочной, так как рассчитана на 1 смену, продолжительность которой 21 день

Подготовительный этап – март – май 2019 года.

Основной этап - с 1 по 26 июня 2019 года.

Заключительный этап – сентябрь.

Цель - организация отдыха учащихся школы в каникулярный период. Формирование и утверждение позитивного отношения к здоровью, убежденности в возможности его сохранения и улучшения, освоение навыков здорового образа жизни.

Задачи:

1. Создать условия для организованного, интересного отдыха детей.
2. Способствовать укреплению навыков здорового образа жизни и воспитанию негативного отношения к вредным привычкам.
3. Привлечь каждого ребенка к осознанному выбору здорового образа жизни.
4. Способствовать формированию культурного поведения, санитарно-гигиенической культуры, осуществлять профилактику асоциальных явлений.
5. Выявлять и развивать творческий потенциал ребенка, включать

- его в развивающую коллективную и индивидуальную деятельность;
6. Формировать навыки позитивного общения со сверстниками.
 7. 6. Увеличить двигательную активность ребенка.

Ожидаемые результаты: укрепление здоровья детей, развитие у школьников интереса к занятиям физкультурой и спортом, отдых детей будет проведен интересно, полезно и полноценно, дети смогут раскрыть свои таланты, получают новые знания о природе родного края, научатся работать в коллективе сверстников, приобретут новые творческие навыки.

Концептуальные основы

Тема смены «Здоровячок» интересная и увлекательная, способная пробудить детскую любознательность, вовлечь в активное освоение окружающего мира, развить интерес к здоровому образу жизни и физическому самосовершенствованию.

Основная деятельность лагеря дневного пребывания направлена на развитие личности ребенка, его талантов и включение его в разнообразие человеческих отношений и межличностное общение со сверстниками. Детский лагерь, учитывая его специфическую деятельность, может дать детям определенную целостную систему нравственных ценностей и культурных традиций через погружение ребенка в атмосферу игры и познавательной деятельности дружеского микросоциума. Погружая ребенка в атмосферу лагеря, мы даем ему возможность открыть в себе положительные качества личности, ощутить значимость собственного «я»; осознать себя личностью, вызывающей положительную оценку в глазах других людей; повысить самооценку; выйти на новый уровень общения, где нет места агрессии и грубости.

Находясь в лагере дневного пребывания, дети ежедневно включаются в оздоровительный процесс, для которого характерны: упорядоченный ритм жизни, режим питания, поддержка мышечного и эмоционального тонуса. Результатом осуществления оздоровительного направления является формирование потребности в здоровом образе жизни.

Досуговая деятельность в лагере «Веселый улей» направлена на вовлечение детей в мероприятия с последующим выявлением их склонностей и способностей.

Нормативно-правовое обеспечение программы:

- Конвенция «О правах ребенка»;
- Конституция РФ;
- Федеральный Закон «Об основных гарантиях прав ребенка в российской федерации» принят государственной думой 3 июля 1998 года;
- Федеральный Закон «Об образовании в российской федерации» № 273-ФЗ принят государственной думой 21 декабря 2012 года;

- Закон «Об организации и обеспечении отдыха и оздоровления детей в Томской области» принят постановлением законодательной думы томской области от 23.04.2013 № 1146;
- Постановление Администрации Томской области от 27 февраля 2014 г. № 53а «Об организации и обеспечении отдыха, оздоровления и занятости детей томской области»;
- Государственная программа «Детство под защитой» от 30.10.2014 № 412а;
- Постановление Администрации Первомайского района №90 от 28.04.2017г.;
- Приказ Управления образования Администрации Первомайского района №53-о от 14.03.2019г.;
- Приказ директора МАОУ Туендатской ООШ об организации отдыха детей в каникулярное время №24-о от 20.03.2019г.

Содержание программы

Формы и методы реализации программы.

В основу реализации программы «Здоровячок» заложены разнообразные формы и методы.

Формы организации деятельности		
Коллективные	Групповые	Индивидуальные
Праздники. Конкурсы. Экскурсии. Спортивные соревнования. КТД. Кругосветки.	Беседы, КТД. Мастер-классы.	Индивидуальные беседы. Выполнение индивидуальных заданий.

Методы реализации программы

Методы оздоровления:

- витаминизация;
- флешмобы;
- спортивные занятия и соревнования;
- беседы по гигиеническому воспитанию, уроки здоровья, беседы о вредных привычках, профилактика травматизма.

Методы воспитания:

- убеждение;
- поощрение;
- личный пример;
- вовлечение каждого в деятельность;
- самоуправление.

Методами образования:

- словесные методы (объяснение, беседа, рассказ, диалог).
- экскурсий.

- игра (игры развивающие, познавательные, подвижные, сюжетно-ролевые, игры на развитие внимания, памяти, воображения, настольные, деловые игры).

В содержании программы делается акцент на преимущественно игровые формы деятельности. Игровая модель смены – это модель, в основании которой лежит игра, и прежде всего игра ролевая, через которую дети познают важнейшие социальные формы поведения, перенося свои жизненные наблюдения в игру, а игровые – в жизнь.

Игра нужна как младшему подростку, так и старшекласнику. Реализация целей и задач смены осуществляется в формировании представления ребенка о самом себе, здоровом образе жизни через применение здоровьесберегающих технологий.

Все воспитанники делятся на два отряда. Каждый отряд планирует свою работу с учётом общелагерного плана.

Механизм реализации

Задача воспитателей, вожатых и начальника лагеря – организация плановой работы лагерной смены. Каждый день на планёрке анализируется прошедшая работа и планируется следующее дело.

Каждый отряд создает свою символику.

Всего дней 21 – по количеству дней пребывания детей в лагере. На стене спортзала располагается информационный стенд, на котором будут представлены Законы и Заповеди лагеря, режим работы, план работы и информация, отражающая результаты прошедшего дня.

Каждый день имеет свое название и направлен на развитие интереса к здоровому образу жизни и физическому самосовершенствованию, развитие различных талантов:

1. День «Здравствуй, это я!»;
2. День «Безопасное лето»;
3. День «ЗОЖ»;
4. «День Экологии»;
5. «Пушкинский день»;
6. День «Олимп»;
7. День «Веселый звонкий мяч»;
8. День «Думай до, а не после!»;
9. «День России»;
10. День «Все о витаминах»;
11. День «Народные истоки»;
12. «День хороших манер»;
13. «День гигиены»;
14. «День ПДД»;
15. День «Мастер-класс»;
16. «День музыки и искусства»;
17. «День здоровья»;
18. День «Свеча памяти»;
19. «День экскурсий»;

20. «День веселых испытаний»;

21. День «Здоровья и спорта».

Рефлексия осуществляется каждый день с помощью цветограммы и смайликов.

Кадровое обеспечение:

<i>Ф.И.О.</i>	<i>Должность</i>	<i>Должность в лагере</i>	<i>образование</i>	<i>стаж работы в летнем лагере</i>
<i>Симонова Екатерина Михайловна</i>	<i>Педагог-организатор</i>	<i>начальник</i>	<i>высшее</i>	<i>-</i>
<i>Шилько Елена Владимировна</i>	<i>Учитель начальных классов</i>	<i>воспитатель</i>	<i>высшее</i>	<i>11 лет</i>
<i>Афоненко Валерия Владимировна</i>	<i>Учитель начальных классов</i>	<i>воспитатель</i>	<i>высшее</i>	<i>25 лет</i>
<i>Каленчук Денис Николаевич</i>	<i>Учитель физической культуры</i>	<i>воспитатель</i>	<i>средне-специальное</i>	<i>3 года</i>
<i>Яценко Елена Владимировна</i>	<i>Учитель начальных классов</i>	<i>воспитатель</i>	<i>средне-специальное</i>	<i>22 года</i>

Методическое обеспечение:

1. Наличие программы лагеря.
2. Проведение установочного семинара для всех работающих в течение лагерной смены.
3. Подбор методических разработок в соответствии с планом работы.
4. Проведение ежедневных планёрок.
5. Разработка системы отслеживания результатов и подведения итогов.

Система внешних контактов лагеря:

- краеведческий музей при сельской библиотеке д.Туендат;
- Дом Культуры д.Туендат;
- библиотека-филиал №16 д.Туендат;
- фельдшер;
- этнокультурный комплекс «Янов хутор» с.Березовка;
- Краеведческий музей с.Первомайское;
- районная библиотека;
- КДЦ «Чулым»;
- КДН Первомайского района;
- ОП №7;
- бассейн «Дельфин» г.Асино.

План реализации программы:

Сроки проведения	Название дня	Время проведения	Содержание	Ответственные
01.06.	День «Здравствуй, это я!»		1. Встреча детей - знакомство с лагерем; - Принятие правил жизнедеятельности и поведения; - Деление на отряды; - Распределение обязанностей; - Инструктажи по ТБ. 2. Подготовка к оформлению отрядных уголков; 3. Занятия по интересам. Игры на свежем воздухе.	Каленчук Д.Н., Афоненко В.В., Яценко Е.В., Шилько Е.В.
03.06.	День «Безопасное лето»		1. Утренний флешмоб; 2. Оформление отрядных уголков; 3. Беседа на тему профилактики травматизма в летний период. В завершении беседы детям выдается информационная листовка «Памятка для детей по профилактике травматизма в летний период»; 4. Спортивные состязания «Кто быстрее?».	Каленчук Д.Н., Афоненко В.В., Яценко Е.В., Шилько Е.В.
04.06.	День «ЗОЖ»		1. Вводный инструктаж; Флешмоб. 2. Кругосветка «Мы выбираем ЗОЖ»; 3. Подвижные игры на свежем воздухе.	Каленчук Д.Н., Яценко Е.В., Афоненко В.В., Шилько Е.В.
05.06.	День «Экология»		1. Утренний флешмоб; 2. Акция «Чистые улицы»; 3. Конкурс рисунков «Береги природу»; 4. Экологическая викторина «Почему? Отчего? Куда?» - мероприятие в сельской библиотеке; 5. Поездка в этнокультурный комплекс «Янов Хутор».	Каленчук Д.Н., Яценко Е.В., Афоненко В.В., Шилько Е.В.
06.06.	День «Пушкинский»		1. Утренний флешмоб; Конкурс рисунков любимых сказочных героев А.С.Пушкина; 2. Подвижные игры на свежем воздухе;	Каленчук Д.Н., Яценко Е.В., Афоненко В.В., Шилько Е.В.

			<p>3. Развлекательная программа в ДК ко Дню Пушкина «Вечно живая история»;</p> <p>4. Театральная инсценировка по сказкам.</p>	
07.06.	День «Олимп»		<p>1. Утренний флешмоб; Викторина для команд по истории олимпийских игр; 2. Олимпийские игры – командные и личные зачеты; 3. Поездка в бассейн «Дельфин» г. Асино</p>	Каленчук Д.Н., Яценко Е.В., Афоненко В.В., Шилько Е.В.
08.06.	День «Веселый звонкий мяч»		<p>1. Флешмоб; 2. Подвижные игры на свежем воздухе; 3. Игровая программа для детей-поездка в ДК п. Орехово.</p>	Каленчук Д.Н., Яценко Е.В., Афоненко В.В., Шилько Е.В.
10.06.	День «Думай до, а не после!»		<p>1. Утренний флешмоб; Совместное мероприятие с КДН, ОП №7, направленное на профилактику правонарушений; 2. Конкурс плакатов «Думай до, а не после!»; 3. Просмотр фильма о вреде курения; 4. Подвижные игры на свежем воздухе.</p>	Каленчук Д.Н., Яценко Е.В., Афоненко В.В., Шилько Е.В.
11.06.	День «России»		<p>1. Утренний флешмоб; 2. «Я рисую символы своей страны»; 3. Познавательная программа ко Дню России «Родина у нас одна»; 4. Подвижные игры на свежем воздухе.</p>	Каленчук Д.Н., Яценко Е.В., Афоненко В.В., Шилько Е.В.
13.06.	День «Все о витаминах»		<p>1. Утренний флешмоб; 2. Витамины я люблю - быть здоровым я хочу» о значении питания в жизни человека; 3. Спортивная программа в ДК «Быстрее. Выше. Сильнее».</p>	Каленчук Д.Н., Яценко Е.В., Афоненко В.В., Шилько Е.В.
14.06.	День «Народные истоки»		<p>1. Утренний флешмоб; 2. История русского костюма. Совместное мероприятие с сельской библиотекой; 3. Разучивание русских народных песен, хороводов;</p>	Каленчук Д.Н., Яценко Е.В., Афоненко В.В., Шилько Е.В.

			3.Поездка в бассейн «Дельфин» г.Асино.	
15.06	День хороших манер		1.Утренний флешмоб; 2.Культура поведения в общественных местах; 3.Беседа о правилах этикета; 4.Подвижные игры на свежем воздухе. 5. Поездка в кинотеатр «Чулым».	Каленчук Д.Н., Яценко Е.В., Афоненко В.В., Шилько Е.В.
17.06.	День гигиены		1.Утренний флешмоб; 2.Беседа-игра, включающая прибаутки, используемые при мытье рук умывании «Друзья Мойдодыра» Знакомство детей с правилами ухода за ногтями, волосами, зубами, кожей (Каждому ребенку выдается Памятка «Правила личной гигиены»); 3.Просмотр мультфильма «Мойдодыр»; 4.Поездка в бассейн «Дельфин» г.Асино.	Каленчук Д.Н., Яценко Е.В., Афоненко В.В., Шилько Е.В.
18.06.	День ПДД		1.Утренний флешмоб; 2.Викторина «Зналок ПДД» совместное с ГИБДД; 3.Эстафеты по ПДД; 4.Конкурс рисунков «Я рисую дорожные знаки».	Каленчук Д.Н., Яценко Е.В., Афоненко В.В., Шилько Е.В.
19.06.	День «Мастер-класс»		1.Утренний флешмоб; 2.Проведение мастер-классов; 3.Оформление выставки поделок; 4.Игры на свежем воздухе.	Каленчук Д.Н., Яценко Е.В., Афоненко В.В., Шилько Е.В.
20.06.	День музыки и искусства		1.Утренний флешмоб; 2.«Наполним музыкой сердца» - совместное мероприятие с библиотекой; 3. Театральная постановка сказок; 4. Игры на свежем воздухе.	Каленчук Д.Н., Яценко Е.В., Афоненко В.В., Шилько Е.В.
21.06.	День здоровья		1. Утренний флешмоб; 2. Беседа «Мой внешний вид – залог здоровья»; 3. Обзор литературы «Будь здоров»; 4. Поездка в бассейн «Дельфин» г.Асино.	Каленчук Д.Н., Яценко Е.В., Афоненко В.В., Шилько Е.В.
22.06.	День «Свеча		1.Утренний флешмоб; 2.«Свеча памяти» - совместное	Каленчук Д.Н., Яценко Е.В.,

	памяти»		<p>мероприятие с ДК, библиотекой;</p> <p>3. Просмотр отрывка из фильма о войне;</p> <p>4. Мастер-классы по изготовлению цветов;</p> <p>5. Возложение цветов к памятнику воинам ВОВ.</p>	Афоненко В.В., Шилько Е.В.
24.06.	День экскурсий		<p>1. Утренний флешмоб;</p> <p>2. Экскурсия в краеведческий музей с. Первомайское;</p> <p>3. Посещение библиотеки с. Первомайское;</p> <p>4. Игры на свежем воздухе.</p>	Каленчук Д.Н., Афоненко В.В., Яценко В.В., Шилько Е.В.
25.06.	День веселых испытаний		<p>1. Утренний флешмоб;</p> <p>2. Минутка здоровья «Зелёная аптечка» первая помощь при укусах насекомых;</p> <p>3. Развлечение для детей на улице «Айболит спешит на помощь».</p>	Каленчук Д.Н., Афоненко В.В., Яценко В.В., Шилько Е.В.
26.06.	День Здоровья и спорта		<p>1. Утренний флешмоб;</p> <p>2. Минутка здоровья «Мой рост и мой вес»;</p> <p>3. Малая спартакиада под девизом: «Мы за здоровый образ жизни»;</p> <p>4. Конкурс рисунков «В здоровом теле здоровый дух».</p>	Каленчук Д.Н., Афоненко В.В., Яценко В.В., Шилько Е.В.

Список литературы

1. Афанасьев, С.П., Коморин, С.В. Чем занять детей в пришкольном лагере, или 100 отрядных дел. Методическое пособие / С.П. Афанасьев. – Кострома: РЦ НИТ «Эврика-М», 1998.
2. Внеклассные мероприятия в 5 – 7 классах / авт.-сост. Е.Н. Арсенина и др. – Волгоград: Учитель, 2005. – 175с.
3. Григоренко, Ю.Н., Кострцова У.Ю., Кипарис-2: Учебное пособие по организации детского досуга в детских оздоровительных лагерях и школе. – М.: Педагогическое общество России, 2002.
4. Григоренко, Ю.Н. Планирование и организация работы в детском оздоровительном лагере / Ю.Н Григоренко. – М.: Просвещение, 1999. – 160 с.
5. Здравствуй, лето красное!: игры и развлечения в летнем лагере / сост. Т.А. Бочарова, Л.А. Шабаршова. – Оренбург: ООДТДМ им. В.П. Поляничко, 2012. – 156 с.
6. Кулаченко, М.П. Весёлое лето / М.П Кулаченко. – Ростов на Дону: Феникс, 2005. – 248 с.
7. Лобачева, С.И., Жиренко, О.Е. Справочник вожатого / С.И. Лобачева, О.Е. Жиренко. – М.: ВАКО, 2007. – 192 с. – (Мозаика детского отдыха).
8. Маслов, А.А. Портфель вожатого / А.А. Маслов. – Волгоград: Учитель, 2007. – 237с.
9. Организация досуговых, творческих и игровых мероприятий в летнем лагере, 1-11 классы / авт.-сост. С.И. Лобачева. - М.: ВАКО, 2007. – 208с. (Мозаика детского отдыха).
10. Соколова, Н.В. Внимание каникулы!: сборник программ и материалов по организации каникулярного отдыха детей / Соколова Н.В. – Оренбург: Изд-во «Детство», 2010. – 136 с.
11. Соколова, Н.В. Лето, каникулы – путь к успеху: сборник программ и игр для детей и подростков в условиях детского оздоровительного лагеря / Н.В. Соколова. – Оренбург: Изд-во «Детство», 2009. – 120 с.
12. Соколова, Н.В. Профильная смена как форма поддержки талантливых детей и подростков в условиях ДОЛ / Соколова Н.В. // Внешкольник Оренбуржья. – 2011. №1-2. – С. 5-7.
13. Учебник для вожатого. М.П. Кулаченко – Ростов на Дону: Феникс, 2008.
14. Чесноков, Н.Д. Лето, лето, лето / Чесноков Н.Д. – Оренбург: ОДТДМ, 2001. – 130 с.